

Aufklärungsblatt Zahnaufhellung –*Bleaching*

Liebe Patientin, lieber Patient!

Aufhellen von Zähnen – das kann mit zahnärztlichen Maßnahmen erreicht werden, wenn Sie es wünschen. Hier haben wir die wichtigsten Informationen über den Eingriff für Sie zusammengestellt.

Die Farbe der Zähne – wodurch wird sie bestimmt?

Jeder Mensch hat eine individuelle Zahnfarbe, die sich im Laufe seines Lebens ändern kann. Speisen, Medikamente und Tabakkonsum können zu Verfärbungen führen. Außerdem wird die äußere Schicht der Zähne, die Schmelzschicht langsam dünner, so dass die etwas gelblichere Farbe der darunterliegenden Schicht des Zahnes - die Dentin Schicht - sichtbar wird. Durch die häusliche Zahnpflege sind solche Verfärbungen oft nicht zu beeinflussen. Eine Zahnaufhellung unter Aufsicht des Zahnarztes kann jedoch Zähne um ein oder zwei Farbnuancen aufhellen.

Wie kann man Zähne aufhellen?

Das zum Aufhellen des Zahnes verwendete Mittel dringt in Schmelz und Dentin ein. Es spaltet dort aktiven Sauerstoff ab und verändert die Farbstoffmoleküle im Zahn, so dass sie farblos werden. Die Zähne verlieren dabei keine Mineralien und vitale Strukturen werden auch nicht angegriffen.

Wie wird das *bleaching* gemacht?

Es gibt grundsätzlich zwei unterschiedliche Methoden:

1. In office bleaching: Vor dem Aufhellen wird das zahnangrenzende Zahnfleisch mit speziellem Kunststoff abgedeckt und somit geschützt. Das Mittel zum Aufhellen Ihrer Zähne wird direkt auf die Zähne aufgetragen. Das Mittel verbleibt ca. 15 – 20 Minuten auf den Zähnen. Dieser Vorgang wird zwei bis maximal dreimal in einer Sitzung wiederholt. Somit dauert der Termin mit den notwendigen Begleitmaßnahmen ca. 90 Minuten. Diese Methode könnten Sie Zuhause durch ein *home bleaching* Verfahren ergänzen.

2. home bleaching:

Sie erhalten oder kaufen selbst vorgefertigte Schienen, die bereits mit dem Mittel zum Aufhellen Ihrer Zähne beschichtet sind. Diese Schienen tragen Sie zu Hause 2 – 6 Stunden an 5 -10 Tagen. Genaue Vorgehensweise entnehmen Sie bitte von den Angaben des Herstellers. Dieses Verfahren kann am Anschluß des in office bleaching oder im speziellen Fällen auch als alleinige Maßnahme Anwendung finden (Zahnfarbauffrischung).

Was muss sonst noch beachtet werden?

Generell kann die Aufhellung nur stattfinden, wenn die Zähne sauber sind. Hierfür ist meist eine professionelle Zahnreinigung erforderlich.

Das Mittel zur Zahnaufhellung wirkt nicht auf zahnärztlichen Materialien, wie *Kunststofffüllungen*. Diese verändern dabei Ihre Farbe nicht und könnten Farbunterschiede zu der Zahnschubstanz sichtbar werden. Um eine einheitliche Zahnfarbe zu erreichen, kann es deswegen notwendig sein, bestehende Füllungen zu erneuern.

Auch zahnärztliche *Kronen* können nicht aufgehellt werden, so dass eine Erneuerung angezeigt sein kann um die gewünschte Aufhellung zu erzielen.

Ferner gibt es farbliche Veränderungen auf der Zahnoberfläche, wie zum Beispiel Schmelzrisse, die durch das Aufhellen nicht verändert werden.

Eine weitere wichtige Voraussetzung für die fachgerechte Aufhellung ist, dass die betroffenen Zähne nicht an Karies und Parodontitis erkrankt sind. Sie sollten auch keine Zahnhartsubstanzdefekte aufweisen. Ist dies der Fall, so ist eine entsprechende Vorbehandlung erforderlich.

Welche Risiken gibt es?

Der Effekt der Aufhellung ist nicht eindeutig vorhersagbar. In Einzelfällen bleibt der Effekt hinter der gewünschten Wirkung zurück.

Durch das Mittel zur Aufhellung kann das Zahnfleisch direkt nach dem Eingriff weiß verfärbt und empfindlich sein. Dieser Effekt verschwindet nach ca. einem Tag.

Die behandelten Zähne können nach der Aufhellung empfindlich auf Temperaturreize reagieren dieser Effekt verschwindet in der Regel nach wenigen Tagen.

Die Zähne können direkt nach dem Eingriff matt und fleckig wirken. Auch dies ist ein vorübergehender Effekt.

Was können Sie selbst tun?

Die Wirkung der Aufhellung kann längere Zeit oder auch Jahre andauern. Sie selber können den Effekt des Eingriffs sichern, indem sie ihre Zähne mit aufhellender Zahnpasta pflegen und regelmäßig professionelle Zahnreinigung in Anspruch nehmen.

Unmittelbar nach der Behandlung sollten Sie Speisen mit aggressiven Farbstoffen meiden (Rotwein, Curry...).

Um das ansprechende Bild ihrer Zähne zu erhalten sollten Sie möglichst nicht rauchen.

Bei Weiteren Fragen stehen wir Ihnen gerne zu Verfügung!

Das Team von myZahn DDr. GALEV